

## Ficha de inscripción

nombre

apellidos

DNI

dirección

localidad

c. p.

teléfono fijo /Móvil

fecha de nacimiento

Correo electrónico

asociación a la que pertenece

## Información e inscripciones

Consejo local de la Juventud de Valladolid  
C/ San Blas 6 1º 47003 Valladolid  
tlf: 983 351226 fax: 983.351305

**Horario** Lunes a Viernes de 11 a 14 horas y de 17 a 19 horas.

**Horario de verano** Lunes a viernes 10 a 14 horas. Del 15 de Junio al 14 de septiembre

### Organiza



### Subvenciona



Ayuntamiento de Valladolid  
Concejalía de Bienestar social, Empleo y Familia  
Centro de Programas Juveniles



Técnicas de concentración,  
relajación y comunicación para  
afrontar los exámenes



**Fechas de realización**  
**9 y 10 de junio**

Lugar de realización:  
Consejo Local de la  
Juventud de Valladolid

## *Técnicas de concentración, relajación y comunicación para afrontar los exámenes*

Técnicas de concentración, relajación y comunicación para afrontar los exámenes

Se plantea realizar un curso dirigido especialmente a estudiantes en periodo de exámenes, que tengan un tiempo largo de estudio o que vayan a realizar cualquier prueba.

El profesorado son miembros de la Compañía de Teatro Telón de Azúcar/Mercucho Producciones S.L., que llevan más de veinte años dedicados a la pedagogía teatral a través de talleres de interpretación, creatividad, clown, técnicas escénicas...

### **METODOLOGÍA:**

Práctica

### **CONTENIDO:**

- Técnicas de comunicación
- Técnicas lúdicas de expresión
- Búsqueda de refuerzos de concentración
- Propuestas de relajación activa
- La comunicación no verbal
- Técnicas para hablar en público
- La libertad de expresión
- Estudio de bloqueos
- Análisis de técnicas y recursos

### **PRECIO**

**10 euros Fianza Asociaciones Juveniles miembros del Consejo Local Juventud de Valladolid**  
**10 euros Otros**

### **DESTINATARIOS:**

Edad: 16 a 30 años.

### **FECHAS DE REALIZACIÓN**

9 y 10 de junio de 2009

### **HORARIO:**

Total 6 horas  
17 a 20 horas

### **LUGAR DE REALIZACIÓN**

Consejo Local de la Juventud de Valladolid

### **MUY IMPORTANTE**

- La inscripción deberá ser **avalada por el sello de la Asociación.**
- Fotocopia de DNI